

# オフENSEの基本型

## 【ワイドフォーメーション】

### <1-2-2 陣形>

● ディスクの動き  
➡ 人の動き

スローオフから2本のパス ●➡ を出す間に (M) を要とした扇形 < を構成する。

(C) と (M) がつくる < を意識してディスクを運ぶ。

(S) はフィールド左右いっばいに開きスペースを開けて、ディフェンスを釣り、ディスクに絡むタイミングを常に図る。

